

ตกขาวเป็นเรื่องปกติของผู้หญิงเราก็จริงอยู่ แต่หากตกขาวทำให้คุณต้องทุกข์กาย

รำคาญใจจากอาการแสบๆ คันๆ พ่วงด้วยปริมาณที่มากกว่าปกติ

ยิ่งหากมีสีและกลิ่นที่แปลกไปจากเดิม พาให้เราต้องสูญเสียความมั่นใจ และบุคลิกภาพที่ดีไป

อย่างไรก็ตามหากเกิดสิ่งผิดปกติดังกล่าวให้พึงตั้งข้อสงสัยไว้ก่อนเลยว่า... คุณอาจอยู่ใน

กลุ่มเสี่ยงที่เกิดเชื้อราในช่องคลอดเข้าแล้ว

สำหรับคนที่อยู่ในข่ายต้องสงสัยของโรคนี ก็ไม่ต้องตกใจไปค่ะ เพราะเชื้อราในช่องคลอด

ไม่ใช่โรคร้ายแรง ไม่มีความรุนแรงจนทำให้เกิดการอักเสบหรือเป็นอันตรายต่อรังไข่ โพรงมดลูก

หรืออุ้งเชิงกรานแต่อย่างใด อีกทั้งยังสามารถรักษาให้หายขาดได้ จะมีบางส่วนประมาณ 5-8% เ

เท่านั้นที่จะกลับมาเป็นซ้ำได้อีก อาจเป็นเพราะการดื้อยา หรือการที่ยังใส่ชุดชั้นในที่มีเชื้อรา

หรือใส่ชุดรัดๆ ฝืดๆ อยู่

ในปัจจุบันจากสถิติ พบว่า ผู้หญิงไทย 1 ใน 10 คน เกิดอาการตกขาวดังกล่าว

และคนที่มีโอกาสเป็นมากที่สุดคือ คนที่รักษาความสะอาดมากที่สุด (พอๆ กับคนที่สกปรกที่สุด)

ลักษณะตกขาวโดยทั่วไปที่เป็นปกติ

ตกขาวที่ปกตินั้นจะมีลักษณะเป็นเมือกขาวขุ่น ไม่มีกลิ่น หรืออาจจะมิกลิ่นออกเปรี้ยวเล็กน้อย

แต่สำคัญคือ ต้องไม่เหม็น แสบ หรือคัน

ตกขาวที่เกิดจากเข็รราในช่องคลอด

จะมีสีขาวหรือเหลืองและเป็นก้อนคล้ายนมบูด มีกลิ่นเหม็นอับ ปัสสาวะแสบขัด
โดยช่องคลอด

จะเกิดการระคายเคืองจนทำให้คันยิบๆ จนแทบทนไม่ได้
ซึ่งในคนที่มีอาการรุนแรงมากจะคันมาถึงบริเวณ

ขาหนีบและมีอาการแสบ แดง แต่ถาดตกขาวมีสีเขียวปนเหลือง เป็นฟองมีกลิ่นเหม็นผิดปกติ และมีอาการคัน

ร่วมด้วยละก็ให้นึกถึงโรคพยาธิในช่องคลอด

สาเหตุต่างๆ ของการเกิดเชื้อราในช่องคลอด

1. เกิดจากความอับชื้น ถ้ายิ่งรัด ยิ่งอับ เชื้อราจะมาได้ง่าย แต่ถาสะอาดเกินไป

ล้างทุกครั้งใช้น้ำยาทำความสะอาดตลอด
เชื้อโรคที่ดีในช่องคลอดของเราก็จะถูกทำลาย

ที่นี่ไม่มีอาวุธต่อสู้กับเชื้อรา ก็มีโอกาasเป็นได้เหมือนกัน

2. การใส่แผ่นอนามัย

โดยไม่เปลี่ยนระหว่างวันหรือใส่เป็นเวลานานๆ

เพราะแผ่นอนามัยจะทำให้ยิ่งเกิดความอับชื้นเป็นทวีคูณ
ซึ่งข้อนี้คุณหมอแนะนำว่า

หากไม่ได้อยู่ในช่วงที่มีรอบเดือนไม่ควรใส่แผ่นอนามัยจะดีกว่า

3. รุ้มัยว่ายาปฏิชีวนะนี้แหละตัวดี บางคนเป็นหวัดเรื้อรัง หรือเป็นสิว

ต้องกินยารักษาอย่างต่อเนื่อง
ซึ่งตัวยาก็จะไปทำลายเจ้าเชื้อแบคทีเรีย "แลคโตบาซิลัส"

ที่มีหน้าที่ฆ่าเชื้อราในช่องคลอด
ที่นี่จึงเป็นโอกาสให้เชื้อราเจริญเติบโตอยู่ภายในช่องคลอด

ทำให้เกิดอาการไม่พึงประสงค์ต่างๆ ตามมาได้ ดังนั้น
ถ้าไม่จำเป็นก็ไม่ควรรับประทานติดต่อกันเป็นเวลานานๆ

4. อีกสาเหตุที่หลายคนกังวลใจอยู่.... โรคนี้มักจะมา ไม่ได้เกิดจากการติดต่อทางเพศสัมพันธ์

ใครบ้างที่มีโอกาสเกิดโรคนี้

1. พบได้บ่อยในหญิงตั้งครรภ์ประมาณ

10-30%

เนื่องจากปัสสาวะบ่อย

ทำให้เกิดความอับชื้น

รวมถึงระดับฮอร์โมนที่สูงมากขึ้นในช่วงตั้งครรภ์
ทั้งนี้อยู่ในวินิจฉัยของแพทย์

2. ผู้หญิงปกติ ในวัยเจริญพันธุ์ขึ้นไป

พบได้ประมาณ 10%

และยังพบว่าคนที่

ไม่มีอาการใดๆ

เมื่อตรวจภายในบางรายก็พบว่ามึเชื้อราในช่อง
คลอดแอบแฝงตัวอยู่

ซึ่งมีทั้งเชื้อราที่ไม่แสดงอาการ (ส่วนใหญ่
80-90% เป็นสายพันธุ์ *Candida albicans*)

และแบบที่แสดงอาการอย่างชัดเจน

สิ่งที่ควรทำเมื่อสงสัยว่าจะเกิดโรคนี้ขึ้นกับตัว วเอง

1.

เบื้องต้นแนะนำให้ทานโยเกิร์ตหรือนมเปรี้ยวให้มากๆ เข้าไว้ "แลคโตบาซิลลัส" ช่วยคุณได้

2. พักผ่อนให้พอ ไม่เครียด

ทำร่างกายให้แข็งแรง

จะได้มีภูมิต้านทานอยู่เสมอ

3.

ทำความสะอาดจุดซ่อนเร้นด้วยน้ำสะอาด

และเช็ดให้แห้งก็พอ

4.

ใส่ชั้นในเป็นผ้าฝ้ายหรือผ้าที่ระบายอากาศได้ดี เวลาซักทำความสะอาดแล้ว

ควรตากในที่แดดส่องถึง

5.

สำหรับคนที่เริ่มมีอาการของโรคช่องคลอด ติดเชื้อรา

ควรเปลี่ยนชุดชั้นในใหม่ทั้งหมด

หรือควรต้มในน้ำเดือด

10-15 นาที

แล้วตากแดดให้แห้งก่อนนำมาใช้ใหม่

6.

อาการของโรคสามารถรักษาได้ด้วยการใ
ซยารับประทาน และยาสอดหรือยาเหน็บ

แต่วิธีการรักษาที่ดีที่สุดคือการไปพบแพท
ยด้วยตัวเอง ไม่แนะนำให้ซื้อยามาใช้เอง

เพราะอาจจะไม่ตรงกับโรค
ทำให้อาการที่เป็นอยู่อาจยิ่งลุกลามและร
ุนแรงขึ้นอีกได้

ที่สำคัญเมื่อเกิดอาการแล้วก็ไม่ควร
วรปล่อยปละละเลย
เพราะอาจทำให้เชื้อโรค

ลุกลามเกิดการอักเสบ

เป็นผีที่ปีกมดลูกต้องผ่าตัด
จนถึงขั้นต้องตัดมดลูก หรือปีกมดลูก

ทิ้งไปเลยเหียวนะ...

ดังนั้นหากพบสิ่งผิดปกติเกี่ยวกับการ
ตกขาวต้องรีบรักษา

หรือพบแพทย์โดยด่วนคะ

ขอขอบคุณข้อมูลดี ๆ จาก www.te

enee.com