เขียนโดย ภาษาสยาม
วันอังคารที่ 04 พฤศจิกายน 2008 เวลา 06:56 น. - แก้ไขล่าสุด วันอังคารที่ 04 พฤศจิกายน 2008 เวลา 07:17 น.

ตกขาวเป็นเรื่องปกติของผู้หญิงเราก็จริงอยู่ แต่หากตกขาวทำให้คุณต้องทุกข์กาย

รำคาญใจจากอาการแสบๆ คันๆ พ่วงด้วยปริมาณที่มากกว่าปกติ

ยิ่งหากมีสีและกลิ่นที่แปลกไปจากเดิม พาลให้เราต้องสูญเสียความมั่นใจ และบุคลิกภาพที่ดีไป

อย่างไรก็ตามหากเกิดสิ่งผิดปกติดังกล่าวให้พึงตั้งข้อสงสัยไว้ก่อนเลยว่า... คุณอาจอยู่ใน

กลุ่มเสี่ยงที่เกิดเชื้อราในช่องคลอดเข้าแล้ว

สำหรับคนที่อยู่ในข่ายต้องสงสัยของโรคนี้ ก็ไม่ต้องตกใจไปค่ะ เพราะเชื้อราในช่องคลอด

ไม่ใช่โรคร้ายแรง ไม่มีความรุนแรงจนทำให้เกิดการอักเสบหรือเป็นอันตรายต่อรังไข่ โพรงมดลูก

หรืออุ้งเชิงกรานแต่อย่างใด อีกทั้งยังสามารถรักษาให้หายขาดได้ จะมีบางส่วนประมาณ 5-8% เ

ท่านั้นที่จะกลับมาเป็นซ้ำได้อีก อาจเป็นเพราะการดื้อยา หรือการที่ยังใส่ชุดชั้นในที่มีเชื้อรา

หรือใส่ชุดรัดๆ ฟิตๆ อยู่

ในปัจจุบันจากสถิติ พบว่า ผู้หญิงไทย 1 ใน 10 คน เกิดอาการตกขาวดังกล่าว

และคนที่มีโอกาสเป็นมากคือ คนที่รักษาความสะอาดมากที่สุด (พอๆ กับคนที่สกปรกที่สุด)

เขียนโดย ภาษาสยาม
วันอังคารที่ 04 พฤศจิกายน 2008 เวลา 06:56 น. - แก้ไขล่าสุด วันอังคารที่ 04 พฤศจิกายน 2008 เวลา 07:17 น.

ลักษณะตกขาวโดยทั่วไปที่เป็นปกติ

ตกขาวที่ปกตินั้นจะมีลักษณะเป็นเมือกขาวขุ่น ไม่มีกลิ่น หรืออาจจะมีกลิ่นออกเปรี้ยวเล็กน้อย

แต่สำคัญคือ ต้องไม่เหม็น แสบ หรือคัน

ตกขาวที่เกิดจากเชื้อราในช่องคลอด

จะมีสีขาวหรือเหลืองและเป็นก้อนคล้ายนมบูด มีกลิ่นเหม็นอับ ปัสสาวะแสบขัด โดยช่องคลอด

จะเกิดการระคายเคืองจนทำให้คันยิบๆ จนแทบทนไม่ได้
ซึ่งในคนที่มีอาการรุนแรงมากจะคันมาถึงบริเวณ

ขาหนีบและมีอาการแสบ แดง แต่ถ้าตกขาวมีสีเขียวปนเหลือง เป็นฟองมีกลิ่นเหม็นผิดปกติ และมีอาการคัน

ร่วมด้วยล่ะก็ให้นึกถึงโรคพยาธิในช่องคลอด

สาเหตุต่างๆ ของการเกิดเชื้อราในช่องคลอด

1. เกิดจากความอับชื้น ถ้ายิ่งรัด ยิ่งอับ เชื้อราจะมาได้ง่าย แต่ถ้าสะอาดเกินไป

ล้างทุกครั้งใช้น้ำยาทำความสะอาดตลอด
เชื้อโรคดีดีในช่องคลอดของเราก็จะถูกทำลาย

เขียนโดย ภาษาสยาม
วันอังคารที่ 04 พฤศจิกายน 2008 เวลา 06:56 น. - แก้ไขล่าสุด วันอังคารที่ 04 พฤศจิกายน 2008 เวลา 07:17 น.

ทีนี้ไม่มีอาวุธต่อสู้กับเชื้อรา ก็มีโอกาสเป็นได้เหมือนกัน

2. การใส่แผ่นอนามัย

โดยไม่เปลี่ยนระหว่างวันหรือใส่เป็นเวลานานๆ

เพราะแผ่นอนามัยจะทำให้ยิ่งเกิดความอับชื้นเป็นทวีคูณ
ซึ่งข้อนี้คุณหมอแนะนำว่า

หากไม่ได้อยู่ในช่วงที่มีรอบเดือนไม่ควรใส่แผ่นอนามัยจะดีกว่า

เขียนโดย ภาษาสยาม
วันอังคารที่ 04 พฤศจิกายน 2008 เวลา 06:56 น. - แก้ไขล่าสุด วันอังคารที่ 04 พฤศจิกายน 2008 เวลา 07:17 น.

3. รู้มั้ยว่ายาปฏิชีวนะนี่แหละตัวดี บางคนเป็นหวัดเรื้อรัง หรือเป็นสิว

ต้องกินยารักษาอย่างต่อเนื่อง
ซึ่งตัวยาจะไปทำลายเจ้าเชื้อแบคทีเรีย "แลตโตบาซีลัส"

ที่มีหน้าที่ฆ่าเชื้อราในช่องคลอด
ทีนี้จึงเป็นโอกาสให้เชื้อราเจริญเติบโตอยู่ภายในช่องคลอด

ทำให้เกิดอาการไม่พึงประสงค์ต่างๆ ตามมาได้ ดังนั้น
ถ้าไม่จำเป็นก็ไม่ควรรับประทานติดต่อกันเป็นเวลานานๆ

เขียนโดย ภาษาสยาม
วันอังคารที่ 04 พฤศจิกายน 2008 เวลา 06:56 น. - แก้ไขล่าสุด วันอังคารที่ 04 พฤศจิกายน 2008 เวลา 07:17 น.

4. อีกสาเหตุที่หลายคนกังวัลใจอยู่.... โรคนี้น่ะมักไม่ได้เกิดจากการติดต่อทางเพศสัมพันธ์

ใครบ้างที่มีโอกาสเกิดโรคนี้

1. พบได้บ่อยในหญิงตั้งครรภ์ประมาณ 10-30% เนื่องจากปัสสาวะบ่อย

เขียนโดย ภาษาสยาม
วันอังคารที่ 04 พฤศจิกายน 2008 เวลา 06:56 น. - แก้ไขล่าสุด วันอังคารที่ 04 พฤศจิกายน 2008 เวลา 07:17 น.

ทำให้เกิดความอับชื้น

รวมถึงระดับฮอร์โมนที่สูงมากขึ้นในช่วงตั้งครรภ์ ทั้งนี้อยู่ในวินิจฉัยของแพทย์

2. ผู้หญิงปกติ ในวัยเจริญภัณฑ์ขึ้นไป

พบได้ประมาณ 10%

และยังพบว่าคนที่

เขียนโดย ภาษาสยาม
วันอังคารที่ 04 พฤศจิกายน 2008 เวลา 06:56 น. - แก้ไขล่าสุด วันอังคารที่ 04 พฤศจิกายน 2008 เวลา 07:17 น.

ไม่มีอาการใดๆ

เมื่อตรวจภายในบางรายก็พบว่ามีเชื้อราในช่องคลอดแอบแฝงตัวอยู่

ซึ่งมีทั้งเชื้อราที่ไม่แสดงอาการ (ส่วนใหญ่ 80-90% เป็นสายพันธุ์ Candida albicans)

และแบบที่แสดงอาการอย่างชัดเจน

เขียนโดย ภาษาสยาม
วันอังคารที่ 04 พฤศจิกายน 2008 เวลา 06:56 น. - แก้ไขล่าสุด วันอังคารที่ 04 พฤศจิกายน 2008 เวลา 07:17 น.

สิ่งที่ควรทำเมื่อสงสัยว่าจะเกิดโรคนี้ขึ้นกับตัวเอง

1.

เบื้องต้นแนะนำว่าให้ทานโยเกิร์ตหรือนมเปรี้ยวให้มากๆ เข้าไว้ "แลคโตบาซิลลัส" ช่วยคุณได้

เขียนโดย ภาษาสยาม
วันอังคารที่ 04 พฤศจิกายน 2008 เวลา 06:56 น. - แก้ไขล่าสุด วันอังคารที่ 04 พฤศจิกายน 2008 เวลา 07:17 น.

2. พักผ่อนให้พอ ไม่เครียด
ทำร่างกายให้แข็งแรง
จะได้มีภูมิต้านทานอยู่เสมอ

3.
ทำความสะอาดจุดซ่อนเร้นด้วยน้ำสะอาด
และเช็ดให้แห้งก็พอ

เขียนโดย ภาษาสยาม
วันอังคารที่ 04 พฤศจิกายน 2008 เวลา 06:56 น. - แก้ไขล่าสุด วันอังคารที่ 04 พฤศจิกายน 2008 เวลา 07:17 น.

4.

ใส่ชั้นในเป็นผ้าฝ้ายหรือผ้าที่ระบายอากาศได้ดี เวลาซักทำความสะอาดแล้ว

ควรตากในที่แดดส่องถึง

5.

เขียนโดย ภาษาสยาม
วันอังคารที่ 04 พฤศจิกายน 2008 เวลา 06:56 น. - แก้ไขล่าสุด วันอังคารที่ 04 พฤศจิกายน 2008 เวลา 07:17 น.

สำหรับคนที่เริ่มมีอาการของโรคช่องคลอดติดเชื้อรา
ควรเปลี่ยนชุดชั้นในใหม่ทั้งหมด

หรือควรต้มในน้ำเดือด
10-15 นาที
แล้วตากแดดให้แห้งก่อนนำมาใช้ใหม่

เขียนโดย ภาษาสยาม
วันอังคารที่ 04 พฤศจิกายน 2008 เวลา 06:56 น. - แก้ไขล่าสุด วันอังคารที่ 04 พฤศจิกายน 2008 เวลา 07:17 น.

6.

อาการของโรคสามารถรักษาได้ด้วยการใช้ยารับประทาน และยาสอดหรือยาเหน็บ

แต่วิธีการรักษาที่ดีที่สุดคือการไปพบแพทย์ด้วยตัวเอง ไม่แนะนำให้ซื้อยามาใช้เอง

เขียนโดย ภาษาสยาม
วันอังคารที่ 04 พฤศจิกายน 2008 เวลา 06:56 น. - แก้ไขล่าสุด วันอังคารที่ 04 พฤศจิกายน 2008 เวลา 07:17 น.

เพราะอาจจะไม่ตรงกับโรค ทำให้อาการที่เป็นอยู่อาจยิ่งลุกลามและรุนแรงขึ้นอีกได้

ที่สำคัญเมื่อเกิดอาการแล้วก็ไม่ควรปล่อยปละละเลย เพราะอาจทำให้เชื้อโรค

ลุกลามเกิดการอักเสบ

เขียนโดย ภาษาสยาม
วันอังคารที่ 04 พฤศจิกายน 2008 เวลา 06:56 น. - แก้ไขล่าสุด วันอังคารที่ 04 พฤศจิกายน 2008 เวลา 07:17 น.

เป็นฝีที่ปีกมดลูกต้องผ่าตัด
จนถึงขั้นต้องตัดมดลูก หรือปีกมดลูก

ทิ้งไปเลยเชียวนะ...
ดังนั้นหากพบสิ่งผิดปกติเกี่ยวกับการ
ตกขาวต้องรีบรักษา

เขียนโดย ภาษาสยาม
วันอังคารที่ 04 พฤศจิกายน 2008 เวลา 06:56 น. - แก้ไขล่าสุด วันอังคารที่ 04 พฤศจิกายน 2008 เวลา 07:17 น.

หรือพบแพทย์โดยด่วนค่ะ

ขอขอบคุณข้อมูลดีๆจาก www.teenee.com