

เรียงความ"คุณค่าผู้สูงอายุ "

เขียนโดย ภาซาสยาม

วันพฤหัสบดีที่ 11 กันยายน 2008 เวลา 21:06 น. - แก้ไขล่าสุด วันเสาร์ที่ 07 ตุลาคม 2023 เวลา 20:40 น.

เรียงความ

คุณค่าของผู้สูงอายุ

เรียงความรางวัลชนะเลิศ

โดย กองทุนศาสตราจารย์เกียรติยศประสพ รัตนกร และหน่วยวิจัยประสาท

คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

เมื่อเอ่ยถึงผู้สูงอายุฉันมักจะนึกถึง
ภาพชายและหญิงชราที่มีดวงตาอ่อนโยนในยามที่มองลูกหลาน

มีฉากหลังเป็นเรื่องราวในอดีตที่ทับซ้อนผ่านวันเวลาอันเนิ่นนาน จนเกิดเป็นรื้อ
รอยแห่งประสบการณ์ในการ

ดำเนินชีวิต ท่ามกลางความสับสนวุ่นวายของสังคมเมืองหลวง บ่อยครั้งที่ฉันกลับ
ไปหาคำถามที่ฉันได้รับ

จากวัยเด็ก และความกรุณาจากท่านทั้งสองคน

ย้อนไปเมื่อยี่สิบปีก่อน ครอบครัวของฉันเป็นครอบครัวใหญ่ที่อยู่กันพร้อมหน้า
โดยมีหัวหน้าครอบครัว

คือ ปู่ ในฐานะที่ฉันเป็นหลานคนแรกจึงได้ใกล้ชิดกับปู่มากกว่าใคร ปู่เป็นชายชราที่ใจดี

จนถึงวันนี้ใบหน้า

เปื้อนรอยยิ้มของท่านยังอยู่ในความทรงจำของฉันเสมอ

ในยามคำคืบของฤดูหนาวที่เชียงใหม่ช่างหนาวจัด ยิ่งในหมู่บ้าน
นที่ห่างไกลตัวเมือง
เช่น
หมู่บ้านของฉัน

นั้นดูเหมือนจะทวีความเย็นเยียบขึ้นเป็นเท่าตัว
แต่ฉันกลับมีความสุข

เพราะท่ามกลางความหนาวเหน็บนั้น

กลับอบอุ่นไปด้วยไอร้อนจากครอบครัว ฉันจึงไม่ปฏิเสธเลยว่า
อบอุ่นหนาวมากกว่าฤดูอื่นๆ
เพราะทุกคน

จะอยู่กันพร้อมหน้า

ในสมัยนั้นยังไม่มีเครื่องทำน้ำอุ่นเช่นในปัจจุบัน ตกเย็น
ฉันมักจะเห็นปู่ตักน้ำใส่ถังและนำมาตากแดด

เพื่อใช้อาบ ปู่บอกว่า “ ถ้าเราต้มน้ำอาบมักจะทำให้ผิวแตก

ก “ มาถึงวันนี้ฉันมีความรู้สึกว่

ปู่มักจะมีคำแนะนำ

ดีๆเสมอ ถึงแม้ปู่จะเรียนหนังสือจบแค่ชั้นประถมศึกษา
ชา แต่บ่อยครั้งที่ปู่ทำให้ฉันได้เห็นว่า

คำแนะนำของท่าน

มีค่ายิ่ง

บางคืนที่ดวงดาวกระพริบพร่างอยู่เต็มท้องฟ้า
แม่จะมองไม่เห็นพระจันทร์ ปู่จะพาฉันไป
นั่งดูดวงดาว

แล้วอธิบายว่าเรียกชื่ออย่างไร แต่นั่นก็ไม่วายอ
นวนอนให้ปู่เล่านิทานให้ฟัง

นิทานของปู่ล้วนมีคติสอนใจ

และหลายๆเรื่องมาจากนิทานชาดก แต่ชื่อตัวละครอาจจะเปลี่ยนเป็นภาษาเหนือ

เพราะปู่เป็นคนเหนือแท้ๆ

ตั้งแต่จำความได้ฉันเห็นว่า “ปู่เป็นคนที่เล่านิทานได้เก่งที่สุด ” ฉันมักจะนั่งขดอยู่บนเสื่อข้างๆ กองไฟไม่รู้จัก

เหินบหนาว ส่วนปู่ก็เล่นนิทานได้ไม่ซ้ำทุกวัน

พอฉันได้มาอยู่กรุงเทพฯ

บางคืนก็นั่งยิ้มเมื่อนึกถึงนิทานของปู่

ที่คอยเป็นเครื่องเตือนใจมาจนถึงทุกวันนี้

ฉันจำได้ว่าปู่เป็นคนที่มีความสามารถ
รอบตัวมากมาย ที่น่าสนใจที่สุดคือ
ปู่จะสอนการละเล่นแบบ

คนเหนือ เช่น อีโป่ง ยางวง และการละ
เล่นอีกหลายชนิดที่ฉันจำชื่อไม่ได้

แต่ที่ชอบที่สุด

คือ

การเล่นอิโป๊ง

คือการวางยารัดไว้บนกระป๋องนม แ
ลวกำหนดเขตสำหรับยืนไว้

ถ้าใครสามารถใช้ก้อนหินยิงกระป๋องให้

ล้มลงแล้วอย่างรัดกระเด็นออกมาได้ ผู้
นั้นจะได้ย่างรัดไปครอบครอง

ยกเว้นย่างรัดที่กลิ้งไปทับกัน

ปูสอนว่า

เวลาจะเล็งการป้องกันมจะต้องมีสมาธิ
มือจะต้องไม่สั่น

และยังไปด้วยความมั่นใจ

พอทำตามที่ปู่บอกฉัน

ก็กลายเป็นแชมป์อีโป่งไปโดยปริยาย
นั่นเป็นครั้งแรกที่ฉันได้รู้จักคำว่า

“

สมาธิ

”

ซึ่งในปัจจุบันคำคำนี้เป็น

ส่วนสำคัญอย่างยิ่งในการดำรงชีวิต

ในวันนี้ไม่มีปู่ไปอีกต่อไปแล้ว ฉัน
นเคยเสียใจว่ายังไม่ทันได้ตอบแทนบุญคุ
ณท่าน

แต่ฉันเชื่อว่าสิ่งที่ปู่

ต้องการคือ ท่านอยากเห็นฉันเป็นคนดี
และมีน้ำใจเหมือนดังนิทานชาดกที่ท่านเคยเล่าให้ฟัง การที่ฉันได้

กระทำตามที่ท่านสั่งสอน ฉันเชื่อว่า
วันนี้ปู่จะต้องภูมิใจ

ไม่ว่าท่านจะมองลงมากจากมุมใดของ
ฟากฟ้าก็ตาม

ในวันสงกรานต์ของทุกปี

ทางภาคเหนือจะมีประเพณีการรดน้ำดำหัว

ซึ่งเป็นประเพณีเพื่อรดน้ำดำหัว

ญาติและผู้ใหญ่ที่เคารพนับถือ
แต่ละบ้านจะหาขนมมเนยและข
องใช้ที่จำเป็นสำหรับญาติผู้ใหญ่ที่
ตน

จะไปไหว้ พ่อถึงวันที่ ๑๕

เมษายน

ก็จะนำของเหล่านั้นไปไหว้ท่าน

ท่านก็จะให้พรเพื่อเป็นสิริมงคลตลอดปี

ตอนเด็กๆฉันเคยถามแม่ว่า “

ท

ทำไมเราต้องทำทุกปี

“

จำได้ว่าแม่ยิ้มและบอกว่า

“

นี่คือการแสดงความเคารพ

และระลึกถึงญาติผู้ใหญ่
เพราะในแต่ละปีแต่ละบ้านจะมี
วแต่ทำงาน

จนบางครั้งทำให้ญาติผู้ใหญ่ทำ นึกคิดว่า

ละเลย จึงถือประเพณีรดน้ำ
ดำหัวเป็นโอกาสอันดี
ที่จะได้แสดงความเคารพท่าน
”

เรียงความ"คุณค่าผู้สูงอายุ "

เขียนโดย ภาษาสยาม

วันพฤหัสบดีที่ 11 กันยายน 2008 เวลา 21:06 น. - แก้ไขล่าสุด วันเสาร์ที่ 07 ตุลาคม 2023 เวลา 20:40 น.

ท่ามกลางการจราจร
อันคับคั่งในเมืองหลวง
บ่อยครั้งที่ได้เห็นผู้สูงอายุบน
ทางเดิน
ทุกคนต่างก็

เรียงความ"คุณค่าผู้สูงอายุ "

เขียนโดย ภาษาสยาม

วันพฤหัสบดีที่ 11 กันยายน 2008 เวลา 21:06 น. - แก้ไขล่าสุด วันเสาร์ที่ 07 ตุลาคม 2023 เวลา 20:40 น.

พยายามทำหน้าที่ของตนเองให้ดีที่สุด
หลายๆท่าน
ยังไม่หยุดทำงานเพราะไม่
อยากเป็นภาระแก่ลูกหลาน

เรียงความ"คุณค่าผู้สูงอายุ "

เขียนโดย ภาษายาม

วันพฤหัสบดีที่ 11 กันยายน 2008 เวลา 21:06 น. - แก้ไขล่าสุด วันเสาร์ที่ 07 ตุลาคม 2023 เวลา 20:40 น.

เป็นน้ำใจบริสุทธิ์ที่หาได้
ยากในสังคมปัจจุบัน ค
ความรักความห่วงใยที่ให้ไป
โดยไม่หวังสิ่งตอบแทน
หลายๆคน

เรียงความ"คุณค่าผู้สูงอายุ "

เขียนโดย ภาษายาม

วันพฤหัสบดีที่ 11 กันยายน 2008 เวลา 21:06 น. - แก้ไขล่าสุด วันเสาร์ที่ 07 ตุลาคม 2023 เวลา 20:40 น.

มองข้ามความรู้สึกนี้ตั้ง
ไม่เคยสัมผัส หลงลืมไป
ปว่าใครกันที่เคยปลอบใจ
ในยามร้องไห้

เคยอภัยไม่เคยตัดพ้อ

ในยามที่เราผิดพลาด
ปล่อยปละละเลยให้ท่าน
เสียใจ

ในขณะที่มีคนจำนวนมากไม่
อยที่คิดได้
ในวันที่ต้อง

สูญเสียนั่นไปอย่างไม่
มีวันกลับ

ฉันอยากบอก

กับทุกคนว่า

“

๒

ผู้

สูงอายุ

”

เป็นบุคคลที่ทรง

।

คุณค่า

“

เมื่อต้นไม้มิจะเติบโตออก ดอกสวยงาม

เรียงความ"คุณค่าผู้สูงอายุ "

เขียนโดย ภาษาสยาม

วันพฤหัสบดีที่ 11 กันยายน 2008 เวลา 21:06 น. - แก้ไขล่าสุด วันเสาร์ที่ 07 ตุลาคม 2023 เวลา 20:40 น.

เมื่อมีคนดูแลฉันใด
ก็เปรียบเสมือนเราเป็น
คนดีได้เมื่อมีท่านคอยก
ลอมเกลาและปลุกฝังจิต
สำนึกฉันนั้น"

เรียงความ"คุณค่าผู้สูงอายุ "

เขียนโดย ภาษาสยาม

วันพฤหัสบดีที่ 11 กันยายน 2008 เวลา 21:06 น. - แก้ไขล่าสุด วันเสาร์ที่ 07 ตุลาคม 2023 เวลา 20:40 น.

เมื่อหันไปมองผู้สูงอ ายุที่อยู่ข้างกาย

ฉันมองเห็นผู้ที่มีหัวใจ
เปี่ยมด้วยความรักอย่าง
บริสุทธิ์ใจ

มองเห็นมือ

เรียงความ"คุณค่าผู้สูงอายุ "

เขียนโดย ภาษายาม

วันพฤหัสบดีที่ 11 กันยายน 2008 เวลา 21:06 น. - แก้ไขล่าสุด วันเสาร์ที่ 07 ตุลาคม 2023 เวลา 20:40 น.

เหยวยนทีเคยประ คัประคองฉัณมาจน

ติบโตะ ท่านเป็นบุคคล
คลที่ควรเคารพและเอ
าใจใส่ ในว
นนท่านอาจไม่มี

เรียงความ"คุณค่าผู้สูงอายุ "

เขียนโดย ภาษาสยาม

วันพฤหัสบดีที่ 11 กันยายน 2008 เวลา 21:06 น. - แก้ไขล่าสุด วันเสาร์ที่ 07 ตุลาคม 2023 เวลา 20:40 น.

เรียวแรงพอที่จะสา
นผ่าน แต่สิ่งที่ท่านเ
คยทำมาในอดีตล้วนแ
ตเป็นภาพอันน่าประ

ท้บใจตลอดกาล

เรียงความ"คุณค่าผู้สูงอายุ "

เขียนโดย ภาษาสยาม

วันพฤหัสบดีที่ 11 กันยายน 2008 เวลา 21:06 น. - แก้ไขล่าสุด วันเสาร์ที่ 07 ตุลาคม 2023 เวลา 20:40 น.

ตั้งดวงจันทร์อ่อนแ สงยามไกลสง

ทั้ง

ที่เคยส่องสว่างจรัสศ

ษา

เป็นแสงทองแกมว ลประชาชี

ในยามนี้ร้อนแสงแรง กำลัง

เปรียบดังญาติพ่อ

แม่ยามแกล่เตมา

ท่านคอยเฝ้าดูแลแต่
หนหลัง

เรียงความ"คุณค่าผู้สูงอายุ "

เขียนโดย ภาษาสยาม

วันพฤหัสบดีที่ 11 กันยายน 2008 เวลา 21:06 น. - แก้ไขล่าสุด วันเสาร์ที่ 07 ตุลาคม 2023 เวลา 20:40 น.

ควรตอบแทน บุญคุณเมื่อท่านยัง ใจท่านหวังเพียงรัก และอาทร

