

ท่านสอนให้ภาวนาว่า "สัมมาอะระหัง" ผู้หวังความสุขความเจริญ และความปลอดภัยแก่ตนและครอบครัว

ทั้งปรารถนาเข้าถึงธรรม ควรภาวนาคาถาบทนี้ในทุกอิริยาบถ