

"พุทัง เมฆนิมิต্ত จิตตัง มะอะอุ อัมมัง เมฆะนิมิต্ত จิตตัง อุอะมะ สังฆัง เมฆะนิมิต্ত จิตตัง อะมะอุ"

(ภาวนาไป ๆ แล้วกำหนดรู้ในสิ่งที่ต้องการจะรู้ ตอนภาวนากำหนดจิตให้เห็นภาพพระไปด้วยยิ่งดี

ให้ถือเอาอารมณ์จิตรู้อารมณ์แรก ถ้าจิตดีขึ้นก็จะเห็นภาพ)